



Una nuova guida con un percorso di 242 chilometri per chi ama camminare

Dodici tappe intorno al Garda

di **Francesca Gardenato**

Per gli amanti delle camminate, ecco una nuova guida che traccia un percorso di 242 km attorno al lago di Garda. È stato presentato lo scorso novembre all'interno della 24^a edizione della rassegna dell'editoria gardesana "Pagine del Garda", il libro di Loredana Francinelli e Giovanna Coco "A piedi per i santuari del lago di Garda".

Dodici itinerari da percorrere contemplando le bellezze del più grande lago d'Italia, immersi tra natura e spiritualità.

Il sottotitolo è proprio "Il giro del lago in dodici tappe": i sentieri si inoltrano tra uliveti, vigneti, campi coltivati e boschi, tra piccoli e grandi borghi ben conservati e di grande bellezza, tra santuari, monasteri, pievi romaniche, eremi sul lago e nell'immediato entroterra, dai quali si godono spesso panorami mozzafiato. La forma circolare del percorso consente di controllare, ammirare e contemplare il cammino, quello già compiuto e quello da compiere e, in un unico colpo d'occhio, l'intero itinerario. Le due autrici fanno partire il giro dal Santuario del Carmine di San Felice del Benaco, ma ovviamente si può partire da



qualsiasi altro punto, a propria scelta. Le ideatrici della pubblicazione sono due signore bresciane, salodiane per l'esattezza, Loredana Francinelli e Giovanna Coco, camminatrici e pellegrine. «Dopo aver percorso i cammini di Santiago, "Da qui passò Francesco" e la via Francigena – rivela Loredana –, ho pensato fosse il momento di conoscere più da vicino, passo dopo passo, anche il nostro lago di Garda, dove vivo e lavoro». Mancava fino alla scorsa estate una guida completa, che documentasse gli itinerari gardesani, così Loredana Francinelli, dipendente della casa di



riposo di Salò, si è lasciata ispirare dalla sua passione di camminatrice. E dopo aver studiato con attenzione cartine e sentieri e aver percorso quelle stesse strade, ecco prendere forma la guida, un progetto editoriale che avrebbe poi condiviso con l'amica di camminate. «Ho percorso gli itinerari da sola – prosegue Loredana – poi ho pensato che avrei potuto colmare quella lacuna con la mia esperienza. Quindi ho chiesto aiuto alla mia amica Giovanna, anche lei camminatrice e pellegrina».

Anche Giovanna, docente in pensione, vive a Salò e ama percorrere a piedi le strade del suo lago. Insieme, le due amiche hanno condiviso a piedi strade e sentieri, annotato distanze, altimetrie, punti d'interesse e arricchito il tutto con piccole curiosità e cenni storici sui luoghi religiosi.

Hanno ispezionato i posti, verificato le informazioni, scattato fotografie, trasformato la loro passione di walker in una guida da sfogliare e da vivere. Due anni di lavoro per arrivare alla pubblicazione di "A piedi per i Santuari del lago di Garda. Il giro del lago in dodici tappe".

«Non è una guida religiosa», precisano le scrittrici. Il percorso conduce verso



San Felice del Benaco, Santuario della Madonna del Carmine

molti luoghi sacri, ma «si tratta di una vera e propria guida per il camminatore», per colui che ama stare a contatto con la natura. Queste 160 pagine contengono informazioni dettagliate sui percorsi e su ciò che si può incontrare lungo il cammino.

Il perimetro del lago è di 165 km, ma l'itinerario tracciato da Loredana e Giovanna raggiunge i 242 km. Il percorso si articola in dodici tappe che passano per sentieri già esistenti, compresa la variante per raggiungere il Santuario della Madonna della Corona a Ferrara di Monte Baldo (Verona), nelle Prealpi venete, sulla forra del Vajo dell'Orsa. Gli altri

luoghi religiosi presenti nel percorso sono il Santuario della Madonna del Carmine a San Felice del Benaco, il Convento di San Tommaso a Villa di Gargnano, il Santuario di Montecastello a Tignale, la Casa natale di San Daniele Comboni a Limone, il Santuario della Madonna della Grazie di Arco, l'Eremito dei Camaldolesi a Bardolino, il Santuario della Madonna del Frassino a Peschiera del Garda e l'Abbazia di Maguzzano a Lonato. Le ore di cammino richieste per ogni tappa vanno da un minimo di cinque a un massimo di otto ore. Tre sono i gradi di difficoltà assegnati a ogni percorso: facile (4 tappe), media (6) e impegnativa (2). I percorsi segnalati sono adatti a tutti, non richiedono attrezzature particolari, tranne ovviamente la preparazione di base per un camminatore. Quindi un minimo di abitudine a compiere lunghi tragitti a piedi, anche in salita, e la consapevolezza dei limiti del proprio fisico.

Francesca Gardenato
Giornalista freelance

Giovanna e Loredana hanno affidato la pubblicazione della loro guida a Monti Editore, casa editrice specializzata in cartine e guide escursionistiche. Costa 16 euro ed è ordinabile nelle librerie e acquistabile anche online, sul sito www.escursionista.it.



Abbazia di Maguzzano