

# UNITI PER PREVENIRE LA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

## COME LEGGERE I SEGNALI DI UNA RELAZIONE TOSSICA

### COMUNICAZIONE

Caratterizzata dalla mancanza di apertura e onestà, genera problemi e alimenta dinamiche tossiche

### INFELICITÀ PERSISTENTE

Trovarsi costantemente al limite, sperimentare infelicità, ansia e esaurimento mentale e fisico

### CONTROLLO OSSESSIVO

Una apparente preoccupazione per conoscere e controllare ogni aspetto della vita del partner

### MINACCE

Comportamenti utilizzati per dimostrare forza e incutere terrore

### ISOLAMENTO

La graduale riduzione dei rapporti sociali

### INVIDIA E GELOSIA

L'invidia ostacola la gioia per i successi del partner, alimentando sospetto e sfiducia

### SVALUTAZIONE

Il partner mina costantemente l'autostima, cercando di rendere la compagna dipendente dalla sua approvazione

### MANCANZA DI SUPPORTO

Il supporto reciproco si trasforma in competizione

### MUTAZIONE COMPORIMENTALE

Il partner manifesta un'alternanza repentina e delle volte inspiegabile degli umori e comportamenti

**NON SEI SOLA  
CHIAMA IL 1522**

