

UNITI PER PREVENIRE LA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

COME LEGGERE I SEGNALI DI UNA RELAZIONE TOSSICA

COMUNICAZIONE

Caratterizzata dalla mancanza di apertura e onestà, genera problemi e alimenta dinamiche tossiche

INFELICITÀ PERSISTENTE

Trovarsi costantemente al limite, sperimentare infelicità, ansia e esaurimento mentale e fisico

CONTROLLO OSSESSIVO

Una apparente preoccupazione per conoscere e controllare ogni aspetto della vita del partner

MINACCE

Comportamenti utilizzati per dimostrare forza e incutere terrore

ISOLAMENTO

La graduale riduzione dei rapporti sociali

INVIDIA E GELOSIA

L'invidia ostacola la gioia per i successi del partner, alimentando sospetto e sfiducia

SVALUTAZIONE

Il partner mina costantemente l'autostima, cercando di rendere la compagna dipendente dalla sua approvazione

MANCANZA DI SUPPORTO

Il supporto reciproco si trasforma in competizione

MUTAZIONE COMPORIMENTALE

Il partner manifesta un'alternanza repentina e delle volte inspiegabile degli umori e comportamenti

**NON SEI SOLA
CHIAMA IL 1522**

